

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 19» декабря 2025 г

**Рацион: Школьное меню**

**День:** пятница

**Неделя:** 1

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда           | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|-------------|----------------------------------------|
|                         |                                          |                 | Б                    | Ж            | У           |                                        |
| 1                       | 2                                        | 3               | 4                    | 5            | 6           | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>          |                                          |                 |                      |              |             |                                        |
| 54-1о                   | Омлет натуральный                        | 200             | 16,9                 | 23,97        | 4,32        | 300,70                                 |
| 54-33хн                 | Напиток апельсиновый                     | 200             | 0,2                  | 0,0          | 8,0         | 33                                     |
| Пром.                   | Сок для детского питания<br>(персиковый) | 200             | 0,6                  | 0,0          | 33,0        | 35                                     |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                           | 45              | 3,40                 | 0,40         | 22,10       | 105,50                                 |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                          | <b>645</b>      | <b>21,1</b>          | <b>24,41</b> | <b>67,4</b> | <b>474,2</b>                           |
| <b>Итого за день</b>    |                                          | <b>645</b>      | <b>21</b>            | <b>24</b>    | <b>67</b>   | <b>474</b>                             |

