


Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на «18» декабря 2025 г

**Рацион: Школьное меню**

**День:** четверг

**Неделя:** 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-10р	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	100	16,10	11,30	6,30	191,90
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	7,61	43,12	280,50
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,2	14,8	70,30
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>28,4</b>	<b>19,29</b>	<b>74,11</b>	<b>584,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>510</b>	<b>28,4</b>	<b>19,29</b>	<b>74,11</b>	<b>584,2</b>

