


Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на « 05» декабря 2025 г

Рацион: Школьное меню

День: пятница

Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--|-----------------|----------------------|--------------|-------------|--|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 54-1о | Омлет натуральный | 200 | 16,9 | 23,97 | 4,32 | 300,70 |
| 54-33хн | Напиток апельсиновый | 200 | 0,2 | 0,0 | 8,0 | 33 |
| Пром. | Сок для детского питания (персиковый) | 200 | 0,6 | 0,0 | 33,0 | 35 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 45 | 3,40 | 0,40 | 22,10 | 105,50 |
| Итого за Завтрак | | 645 | 21,1 | 24,41 | 67,4 | 474,2 |
| Итого за день | | 645 | 21 | 24 | 67 | 474 |