

Утверждаю
Заведующий филиалом

ООШ д. Абдрахимово

 Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

На 06.11.2025г.

ФМОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово			Отд./ко рп					
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цен а	Калорийно сть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
гор.блюдо	54- 10р- 27г	Сложный гарнир:рыба тушеная в томате с овощами(горбуша), каша гречневая рассыпчатая	280	98,4 5	472	26	19	49
гор.напиток	54- 32хн	Компот из свежих яблок	200	8,31	42	0	0	10
хлеб	Про м.	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	75	5,40	157	5	1	32
фрукты								
закуска	54- 9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	11,7 5	121	1	10	6
1 блюдо	54- 32с	Уха ростовская	250	34,9 5	116	8	4	12
2 блюдо	54- 29м	Фрикадельки из говядины	100	93,4 6	191	14	12	7
гарнир	54- 27г	Рис припущенный с томатом	180	12,7 1	240	5	5	44
сладкое	54- 20хн	Кисель из апельсинов	200	21,6 4	60	0	0	14
хлеб бел.	Про м.	Хлеб пшеничный	45	3,24	106	3	0	22
хлеб черн.	Про м.	Хлеб ржаной	30	1,80	51	2	0	10