


Утверждаю

Заведующий филиалом

ООШ д. Абдрахимово

 Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

На 21. 11. 2025 г.

Школа	ФМОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово		Отд./ корп						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выхо д, г	Цен а	Калори йность	Бел ки	Жи ры	Углев оды
Завтра к	гор.блю до	54- 1о	Омлет натуральный	200	65,0 5	301	17	24	4
	гор.нап иток	54- 33хн	Напиток апельсиновый	200	8,92	33	0	0	8
	хлеб	Про м	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	85	6,12	183	6	1	38
	сладкое	Про м	Сок для детского питания (персиковый)	200	35,0 0	35	1	0	33
Завтра к 2	фрукты								
Обед	закуска	54- 11з	Салат из моркови с яблоками	100	16,2 4	124	1	10	7
	1 блюдо	53	Щи из свежей капусты	250	11,2 0	115	6	7	7
	2 блюдо	54- 2м	Гуляш из говядины	100	95,2 3	232	17	17	4
	гарнир	54- 1г	Макаронные отварные	180	18,1 4	236	6	6	39
	сладкое	54- 2гн	Чай с сахаром	200	1,80	27	0	0	6
	хлеб бел.	Про м	Хлеб пшеничный	60	4,32	141	5	0	30
	хлеб черн.	Про м	Хлеб ржаной	45	3,24	106	3	0	22