

Заведующий филиала
гимназия с.Большеустык
имени Героя Советского
са Канифовича д.Новоме
Сахаутдин

День: 11.11.2025.
Неделя: 2

Рацион: Школьное меню		Неделя: 2				Энергетическая ценность (ккал)
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-34с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	10,75	7,56	17,17	179,80
ТК № 305,11	Кисель витаминизированный "Витоша"	200	0	0	23,5	95
Пром	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
54-19з	Масло сливочное (проциями)	10	0,08	7,25	0,1	66
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,4	22,1	106
		705	15,05	16,01	82,5	535,2
Итого за Завтрак						
Обед						
54-15з	Икра свекольная	100	2,26	7,13	11,44	118,80
54-11с	Суп картофельный с крупой (перловка)	250	6,40	7,24	13,47	144,50
54-5м	Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,80
ДП-6г	Каша гречневая с овощами	150	7,29	6,95	32,86	223
54-33хн	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	7,98	33,0
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,8	70
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
		845	37	26	101	784
Итого за Обед		1550	52	42	183	1320
Итого за день						