

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«30» сентября 2022 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 30.09.2022 г

Рацион: Школьное меню

День:

пятница

Неделя:

2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
493,02	Каша молочная «Дружба» с маслом	250/7	7,70	10,60	41,00	291,00
283	Чай с сахаром	200			40	10
420,06	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
401,08	Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,1	66,10
27,01	Сыр порционный	12	2,93	2,83	0	37
Итого за Завтрак			14,51	21,08	105,7	522,1