


Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на « 28 » сентября 2022г

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 131,79 | Плов из мяса птицы (филе) | 180 | 17,10 | 21,40 | 28,40 | 377,00 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 1,1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 118 |
| 401,08 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,3 | 0,1 | 66,10 |
| 38,59 | Яблоко | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,70 | 70,50 |
| Итого за Завтрак | | | 20,98 | 29,05 | 63,11 | 600,50 |