

Утверждаю  
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.  
«10» октября 2025 г

**МЕНЮ**  
**по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово**  
**для учащихся 1-4 классов**  
**на 10.10.2025 г**

| Рацион: Школьное меню   |                                | Неделя: 2    |                      | День: пятница |              |                                        |
|-------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------|---------------|--------------|----------------------------------------|
| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |               |              | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|                         |                                |              | Б                    | Ж             | У            |                                        |
| 1                       | 2                              | 3            | 4                    | 5             | 6            | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>          |                                |              |                      |               |              |                                        |
| 54-29м                  | Фрикадельки из говядины        | 90           | 12,31                | 10,94         | 6,10         | 172,00                                 |
| 54-11г                  | Картофельное пюре              | 180          | 3,69                 | 6,37          | 23,8         | 167                                    |
| 54-3соус                | Соус красный основной          | 20           | 0,7                  | 0,5           | 1,8          | 14                                     |
| 54-2гн                  | Чай с сахаром                  | 200          | 0,20                 | 0,0           | 6,4          | 26,80                                  |
| Пром                    | Хлеб ржаной                    | 25           | 1,70                 | 0,3           | 8,4          | 42,70                                  |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                 | 45           | 3,4                  | 0,4           | 22,1         | 106                                    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                | <b>560</b>   | <b>21,96</b>         | <b>18,49</b>  | <b>68,57</b> | <b>528,46</b>                          |
| <b>Обед</b>             |                                |              |                      |               |              |                                        |
|                         |                                |              |                      |               |              |                                        |
|                         |                                |              |                      |               |              |                                        |
|                         |                                |              |                      |               |              |                                        |
|                         |                                |              |                      |               |              |                                        |
|                         |                                |              |                      |               |              |                                        |
|                         |                                |              |                      |               |              |                                        |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                | <b>0</b>     | <b>0</b>             | <b>0</b>      | <b>0</b>     | <b>0</b>                               |
| <b>Итого за день</b>    |                                | <b>560</b>   | <b>22</b>            | <b>18</b>     | <b>69</b>    | <b>528</b>                             |

