Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово

Фазлыева Р.Г.
«16» октября 2025 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 16.10.2025 г

Рацион: Школьное меню			**День:** четверг			
		Неделя: 1				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-10р	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	100	16,10	11,30	6,30	191,90
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	7,61	43,12	280,50
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,2	14,8	70,30
Итого за Завтрак		**510**	**28,4**	**19,29**	**74,11**	**584,2**
Обед						
Итого за Обед		**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
Итого за день		**510**	**28,4**	**19,29**	**74,11**	**584,2**