Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово

Фазлыева Р.Г.
«07» октября 2025 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 07.10.2025 г

Рацион: Школьное меню			**День:** вторник			
		Неделя: 2				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-34с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	10,75	7,56	17,17	179,80
ТК № 305,11	Кисель витаминизированный "Витоша"	200	0	0	23,5	95
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
54-19з	Масло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Пром	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
Итого за Завтрак		**720**	**18,55**	**20,36**	**82,47**	**588,9**
Обед						
Итого за Обед		**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
Итого за день		**720**	**19**	**20**	**82**	**589**