

Ярмухаметова /Р.Г.Ярмухаметова/

на « 22 » октября 2025 г.
День: среда
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-12м	Плов из курицы	200	27,23	8,09	33,22	314,60
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	0,38	0,00	19,82	80,80
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,20	3,2	4,5	62,00
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,0	53,70
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Итого за Завтрак		560	38	16	80	617
Итого за день		560	38	16	80	617

