

УТВЕРЖДАЮ
Абдрахманова Г.М.

Меню

По учреждению ФМОБУ БГ с.Большеустыинское
ООПШ д.Новояушево для учащихся 1-4 классов,
учащихся 5-9 классов

на 16 октября

УТВЕРЖДАЮ
Абдрахманова Г.М.

Меню

По учреждению ФМОБУ БГ с.Большеустыинское
ООПШ д.Новояушево для учащихся 1-4 классов,
учащихся 5-9 классов

на 16 октября

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Рыба тушеная в томате с овощами	80		Рыба тушеная в томате с овощами	80
	Каша гречневая рассыпчатая	200		Каша гречневая рассыпчатая	170
	Компот из свежих яблок	200		Компот из свежих яблок	200
	Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30
			Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью с яблоками	90
				Уха Ростовская	250
				Фрикадельки из говядины	90
				Рис припущенный с томатом	170
				Кисель из апельсинов	200
				Хлеб ржаной	30
				Хлеб пшеничный	30