Утверждаю

Заведующий филиалом

ООШ д. Абдрахимово

_____Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

На 16.10.2025г.

Школа	ФМОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово			Отд./корп					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-10р-27г	Сложный гарнир: рыба тушенная в томате с овощами(горбуша),каша гречневая рассыпчатая	280	98,45	472	26	19	49
	гор.напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	8,31	42	0	0	10
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	75	5,40	157	5	1	32
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	11,75	121	1	10	6
	1 блюдо	54-32с	Уха ростовская	250	34,95	116	8	4	12
	2 блюдо	54-29м	Фрикадельки из говядины	100	93,46	191	14	12	7
	гарнир	54-27г	Рис припущенный с томатом	180	12,71	240	5	5	44
	сладкое	54-20хн	Кисель из апельсинов	200	21,64	60	0	0	14
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,24	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	1,80	51	2	0	10