Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово

Фазлыева Р.Г.
«05» сентября 2025 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 05.09.2025 г

Рацион: Школьное меню			**День:** пятница			
		Неделя: 1				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5		
Завтрак						
54-1о	Омлет натуральный	200	16,9	23,97	4,32	300,70
54-33хн	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	8,0	33
Пром.	Сок для детского питания (персиковый)	200	0,6	0,0	33,0	35
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50
Итого за Завтрак		**645**	**21,1**	**24,41**	**67,4**	**474,2**
Обед						
Итого за Обед		**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
Итого за день		**645**	**21**	**24**	**67**	**474**