Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово

Фазлыева Р.Г.
«01» сентября 2025 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 01.09.2025 г

Рацион: Школьное меню			**День:**	понедельник		
		Неделя:	1			
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-7к	Каша вязкая молочная пшенная с изюмом	200	8,13	9,68	41,55	285,80
54-21гн	Какао с молоком	200	4,58	3,52	12,65	100,40
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,50
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,70
Пром	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
Итого за Завтрак		**660**	**20**	**19**	**96**	**634**
Обед						
Итого за Обед		**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
Итого за день		**660**	**20**	**19**	**96**	**634**

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово

Фазлыева Р.Г.
«02» сентября 2025 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 02.09.2025 г

Рацион: Школьное меню			**День:** вторник			
		Неделя: 1				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-5м	Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,80
54-1г	Макароные изделия отварные	150	5,32	4,92	32,80	196,80
54-3осус	Соус красный основной	20	0,66	0,48	1,78	14,20
54-3гн	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,90
54-19з	Масло сливочное (процциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70
Итого за Завтрак		**500**	**26**	**17**	**68**	**527**
Обед						
Итого за Обед		**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
Итого за день		**500**	**26**	**17**	**68**	**527**