


Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустыикинское НОШ д.Большекекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 1 » сентября 2025 г

**Рацион: Школьное меню**

**День:** понедельник

**Неделя:** 1

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда        | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |           |           | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|---------------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|-----------|--|
|                         |                                       |                 | Б                    | Ж         | У         |  |
| 1                       | 2                                     | 3               | 4                    | 5         | 6         | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>          |                                       |                 |                      |           |           |  |
| 54-7к                   | Каша вязкая молочная пшенная с изюмом | 200             | 8,13                 | 9,68      | 41,55     | 285,80                                 |
| 54-21гн                 | Какао с молоком                       | 200             | 4,58                 | 3,52      | 12,65     | 100,40                                 |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                        | 45              | 3,42                 | 0,36      | 22,14     | 105,50                                 |
| 54-1з                   | Сыр твердых сортов в нарезке          | 15              | 3,50                 | 4,40      | 0,00      | 53,70                                  |
| Пром                    | Яблоко                                | 200             | 0,8                  | 0,8       | 19,6      | 89                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | <b>660</b>      | <b>20</b>            | <b>19</b> | <b>96</b> | <b>634</b>                             |
| <b>Итого за день</b>    |                                       | <b>660</b>      | <b>20</b>            | <b>19</b> | <b>96</b> | <b>634</b>                             |

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**  
на « 2 » сентября 2025 г

**Рацион: Школьное меню**

**День:** вторник

**Неделя:** 1

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |           |           | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|-----------|--|
|                         |                                |                 | Б                    | Ж         | У         |  |
| 1                       | 2                              | 3               | 4                    | 5         | 6         | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>          |                                |                 |                      |           |           |  |
| 54-5м                   | Котлета из курицы              | 90              | 17,18                | 3,88      | 12,04     | 151,80                                 |
| 54-1г                   | Макаронные изделия отварные    | 150             | 5,32                 | 4,92      | 32,80     | 196,80                                 |
| 54-3осус                | Соус красный основной          | 20              | 0,66                 | 0,48      | 1,78      | 14,20                                  |
| 54-3гн                  | Чай с лимоном                  | 200             | 0,30                 | 0,00      | 6,70      | 27,90                                  |
| 54-19з                  | Масло сливочное (проциями)     | 10              | 0,08                 | 7,3       | 0,1       | 66,10                                  |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                 | 30              | 2,3                  | 0,2       | 14,8      | 70                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                | <b>500</b>      | <b>26</b>            | <b>17</b> | <b>68</b> | <b>527</b>                             |
| <b>Итого за день</b>    |                                | <b>500</b>      | <b>26</b>            | <b>17</b> | <b>68</b> | <b>527</b>                             |

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустыкинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 3 » сентября 2025 г

**Рацион: Школьное меню**

**День:** среда  
**Неделя:** 1

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                      | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |             |              | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|---|-----------------|----------------------|-------------|--------------|--|
|                         |   |                 | Б                    | Ж           | У            |  |
| 1                       | 2   | 3               | 4                    | 5           | 6            | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>          |   |                 |                      |             |              |  |
| 54-6а                   | Суп гороховый с картофелем и куриным мясом          | 250             | 7,63                 | 2,8         | 19,20        | 132,80                                 |
| 27,01,24                | Напиток витаминизированный "Витоша"                 | 200             | 0,00                 | 0,0         | 19,40        | 77,60                                  |
| 54-1з                   | Сыр твердых сортов в нарезке                        | 15              | 3,50                 | 4,4         | 0,00         | 53,70                                  |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                                      | 60              | 4,56                 | 0,48        | 29,52        | 140,60                                 |
| 54-19з                  | Масло сливочное (проциями)                          | 10              | 0,1                  | 7,2         | 0,1          | 66                                     |
| ТК №<br>476,01          | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт) | 100             | 3,2                  | 3,2         | 4,5          | 62                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>635</b>      | <b>18,99</b>         | <b>18,1</b> | <b>72,72</b> | <b>532,8</b>                           |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>635</b>      | <b>19</b>            | <b>18</b>   | <b>73</b>    | <b>533</b>                             |

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 4 » сентября 2025 г

День: четверг

Неделя: 1

Рацион: Школьное меню

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда               | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|--|-----------------|----------------------|--------------|--------------|--|
|                         |  |                 | Б                    | Ж            | У            |  |
| 1                       | 2  | 3               | 4                    | 5            | 6            | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>          |  |                 |                      |              |              |  |
| 54-10р                  | Рыба тушеная в томате с овощами<br>(горбуша) | 100             | 16,10                | 11,30        | 6,30         | 191,90                                 |
| 54-4г                   | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180             | 9,87                 | 7,61         | 43,12        | 280,50                                 |
| 54-32хн                 | Компот из свежих яблок                       | 200             | 0,15                 | 0,14         | 9,93         | 41,50                                  |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                               | 30              | 2,28                 | 0,2          | 14,8         | 70,30                                  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>510</b>      | <b>28,4</b>          | <b>19,29</b> | <b>74,11</b> | <b>584,2</b>                           |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>510</b>      | <b>28,4</b>          | <b>19,29</b> | <b>74,11</b> | <b>584,2</b>                           |

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 5 » сентября 2025 г

День: пятница

Неделя: 1

Рацион: Школьное меню

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда           | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|--|-----------------|----------------------|--------------|-------------|--|
|                         |  |                 | Б                    | Ж            | У           |  |
| 1                       | 2  | 3               | 4                    | 5            | 6           | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>          |  |                 |                      |              |             |  |
| 54-1о                   | Омлет натуральный                        | 200             | 16,9                 | 23,97        | 4,32        | 300,70                                 |
| 54-33хн                 | Напиток апельсиновый                     | 200             | 0,2                  | 0,0          | 8,0         | 33                                     |
| Пром.                   | Сок для детского питания<br>(персиковый) | 200             | 0,6                  | 0,0          | 33,0        | 35                                     |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                           | 45              | 3,40                 | 0,40         | 22,10       | 105,50                                 |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>645</b>      | <b>21,1</b>          | <b>24,41</b> | <b>67,4</b> | <b>474,2</b>                           |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>645</b>      | <b>21</b>            | <b>24</b>    | <b>67</b>   | <b>474</b>                             |