

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево  
 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**  
на « 22 » мая 2025 г

| <b>Завтрак</b>          |                               |             |              |              |               |               |
|-------------------------|-------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 54-1т                   | Запеканка из творога          | 200         | 39,55        | 14,23        | 28,86         | 401,70        |
| Пром                    | молоко сгущенное с сахаром    | 20          | 1,44         | 1,7          | 11,1          | 66            |
| ТК №282,11              | Чай витаминизированный        | 200         | 0            | 0            | 10,00         | 39,0          |
| 54-1з                   | сыр твердых сортов в нарезке  | 15          | 3,5          | 4,4          | 0,0           | 54            |
| Пром                    | Хлеб ржаной                   | 25          | 1,7          | 0,3          | 8,4           | 42,7          |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                | 45          | 3,4          | 0,4          | 22,1          | 106           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                               | <b>505</b>  | <b>49,59</b> | <b>21,03</b> | <b>80,46</b>  | <b>708,1</b>  |
|                         |                               | <b>500</b>  | <b>15</b>    | <b>16</b>    | <b>67</b>     | <b>470</b>    |
|                         |                               |             | <b>19</b>    | <b>20</b>    | <b>84</b>     | <b>588</b>    |
| <b>Обед</b>             |                               |             |              |              |               |               |
| 54-7з                   | Салат из белокачанной капусты | 90          | 2,27         | 9,13         | 9,30          | 128,40        |
| 54-26с                  | Суп овощной                   | 250         | 1,76         | 2,44         | 10,13         | 69,50         |
| 54-29м                  | Фрикадельки из говядины       | 90          | 12,31        | 10,94        | 6,07          | 172,0         |
| 54-4г                   | Каша гречневая рассыпчатая    | 150         | 8,22         | 6,34         | 35,93         | 233,70        |
| 54-3соус                | Соус красный основной         | 20          | 0,7          | 0,5          | 1,8           | 14            |
| 54-3гн                  | Чай с лимоном                 | 200         | 0,3          | 0,0          | 7             | 28            |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                | 60          | 4,6          | 0,5          | 29,5          | 141           |
| Пром                    | Хлеб ржаной                   | 25          | 1,7          | 0,3          | 8,4           | 42,7          |
| <b>Итого за Обед</b>    |                               | <b>885</b>  | <b>31,82</b> | <b>30,13</b> | <b>107,81</b> | <b>828,96</b> |
|                         |                               | <b>700</b>  | <b>23,1</b>  | <b>23,7</b>  | <b>100,5</b>  | <b>705</b>    |
|                         |                               | <b>800</b>  | <b>26,95</b> | <b>27,65</b> | <b>117,25</b> | <b>822,5</b>  |
| <b>Итого за день</b>    |                               | <b>1390</b> | <b>81</b>    | <b>51</b>    | <b>188</b>    | <b>1537</b>   |
|                         |                               | <b>1200</b> | <b>39</b>    | <b>40</b>    | <b>168</b>    | <b>1175</b>   |