

Рацион: Школьное меню  
 День: 22.05.2025.  
 Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-1т	Запеканка из творога	200	39,55	14,23	28,86	401,7
Пром	молоко стуженное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,5
ТК №282,11	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	10,00	39,0
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>46,09</b>	<b>16,63</b>	<b>80,46</b>	<b>708,1</b>
<b>Обед</b>						
54-2бс	Суп овощной	250	1,76	2,44	10,13	69,50
54-29м	Фрикадельки из говядины	90	12,31	10,94	6,07	172,0
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,22	6,34	35,93	233,70
54-3соус	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14
54-3гн	Чай с лимоном	200	0,3	0,0	7	28
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
<b>Итого за Обед</b>			<b>31,82</b>	<b>30,13</b>	<b>107,81</b>	<b>828,96</b>
<b>Итого за день</b>			<b>81</b>	<b>51</b>	<b>188</b>	<b>1537</b>