

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий филиала МОБУ Башкирская гимназия  
с.Большеустыкинского  
СОШ имени Героя Советского Союза  
Латыпова Куддуса Канифовича д.Новомещерово  
\_\_\_\_\_ Сахатудинова З.Р.

Рацион: Школьное меню

День: 20.05.2025.

Неделя: 2

| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда        | Масса<br>·<br>порции | Неделя: 2<br>Пищевые вещества (г) |      |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------|---------------------------------------|----------------------|-----------------------------------|------|-------|--------|--------------------------------|
|                  |                                       |                      |                                   |      |       |        |                                |
|                  |                                       |                      | Б                                 | Ж    | У     |        |                                |
| 1                | 2                                     | 3                    | 4                                 | 5    | 6     | 7      |                                |
| Завтрак          |                                       |                      |                                   |      |       |        |                                |
| 54-34с           | Суп из овощей с фрикадельками мясными | 250                  | 7,50                              | 6,80 | 16,93 | 159,00 |                                |
| ТК №<br>305,11   | Кисель витаминизированный "Витоша"    | 200                  | 0                                 | 0    | 23,5  | 39     |                                |
| 54-1з            | сыр твердых сортов в нарезке          | 15                   | 3,5                               | 4,4  | 0,0   | 54     |                                |
| Пром             | Яблоко                                | 200                  | 0,8                               | 0,8  | 19,6  | 89     |                                |
| Пром             | Хлеб пшеничный                        | 45                   | 3,4                               | 0,4  | 22,1  | 106    |                                |
| Итого за Завтрак |                                       | 710                  | 15,3                              | 19,6 | 82,23 | 512,1  |                                |
| Обед             |                                       |                      |                                   |      |       |        |                                |
| 54-15з           | Икра свекольная                       | 100                  | 2,26                              | 7,15 | 11,44 | 118,80 |                                |
| 54-11с           | Суп картофельный с крупой (перловка)  | 250                  | 6,40                              | 7,24 | 13,47 | 144,50 |                                |
| 54-5м            | Котлета из курицы                     | 90                   | 17,18                             | 3,88 | 12,04 | 151,80 |                                |
| 54-12к           | Каша пшенная рассыпчатая              | 150                  | 6,38                              | 6,48 | 35,49 | 226    |                                |
| 54-3соус         | Соус красный основной                 | 20                   | 0,66                              | 0,48 | 1,78  | 14     |                                |
| 54-33хн          | Напиток апельсиновый                  | 200                  | 0,19                              | 0,04 | 7,98  | 33,0   |                                |
| Пром             | Хлеб пшеничный                        | 30                   | 2,3                               | 0,3  | 14,8  | 70     |                                |
| Пром             | Хлеб ржаной                           | 25                   | 1,7                               | 0,3  | 8,4   | 43     |                                |
| Итого за Обед    |                                       | 855                  | 37                                | 26   | 105   | 801    |                                |
| Итого за день    |                                       | 1585                 | 52                                | 45   | 188   | 1313   |                                |