



УТВЕРЖДАЮ  
заведующий филиалом  
МОБУ Башкирская гимназия  
с.Большеустьикинское  
СОШ с.Алегазово  
*Залаяева Э.Р.*

Рацион: Школьное меню

День: 05.05.2025  
Неделя: 2

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |             |              | Энерге-<br>тическая ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------|-------------|--------------|----------------------------------------|
|                         |                                |                 | Б                    | Ж           | У            |                                        |
| 1                       | 2                              | 3               | 4                    | 5           | 6            | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>          |                                |                 |                      |             |              |                                        |
| 54-26к                  | Каша жидкая молочная рисовая   | 250             | 5,74                 | 7,20        | 30,33        | 209,00                                 |
| 54-23гн                 | Кофейный напиток с молоком     | 200             | 3,80                 | 2,90        | 11,30        | 86,00                                  |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                 | 60              | 4,6                  | 0,5         | 30           | 141                                    |
| 54-19з                  | Масло сливочное (проциями)     | 10              | 0,1                  | 7,2         | 0,1          | 66                                     |
| Пром                    | апельсин                       | 200             | 1,80                 | 0,4         | 16,2         | 113,40                                 |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                | <b>720</b>      | <b>16</b>            | <b>18</b>   | <b>87</b>    | <b>615</b>                             |
| <b>Обед</b>             |                                |                 |                      |             |              |                                        |
| 54-12з                  | Икра морковная                 | 90              | 1,89                 | 6,42        | 9,13         | 101,80                                 |
| 54-8с                   | Суп гороховый                  | 250             | 8,16                 | 3,48        | 18,65        | 138,60                                 |
| 54-27м                  | Рагу из курицы                 | 200             | 20,95                | 7,04        | 17,52        | 314,60                                 |
| 54-1хн                  | Компот из смеси сухофруктов    | 200             | 20,1                 | 18,8        | 17           | 318                                    |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                 | 45              | 3,4                  | 0,4         | 22,1         | 106                                    |
| Пром                    | Хлеб ржаной                    | 30              | 2,0                  | 0,4         | 10,0         | 51                                     |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                | <b>815</b>      | <b>56,46</b>         | <b>36,5</b> | <b>94,62</b> | <b>1029,7</b>                          |
| <b>Итого за день</b>    |                                | <b>1535</b>     | <b>73</b>            | <b>55</b>   | <b>182</b>   | <b>1645</b>                            |