

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 21 » сентября 2022г

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|                         |  |              | Б                    | Ж     | У     |                                |
| 1                       | 2  | 3            | 4                    | 5     | 6     | 7                              |
| <b>Завтрак</b>          |  |              |                      |       |       |                                |
| 445,3                   | Биточки мясные с томатным соусом                           | 60/40        | 9,97                 | 11,9  | 8,87  | 182,53                         |
| 212,00                  | Макаронные изделия отварные с маслом                       | 150          | 6,97                 | 8,00  | 37,00 | 244,0                          |
| 283                     | Какао с молоком  | 200          | 3,6                  | 3,3   | 13,70 | 98,0                           |
| 420,06                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50           | 3,8                  | 0,4   | 24,6  | 118                            |
| 476,01                  | Кисломолочный продукт для детского питания                 | 100          | 3,2                  | 3,2   | 4,5   | 62                             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  |              | 24,34                | 23,60 | 84,17 | 642,03                         |