

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 19 » сентября 2022г

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------------------------------|
|                         |                                                            |              | Б                    | Ж     | У     |                                   |
| 1                       | 2                                                          | 3            | 4                    | 5     | 6     | 7                                 |
| <b>Завтрак</b>          |                                                            |              |                      |       |       |                                   |
| 80,62                   | Рыба, тушенная с овощами (филе горбуши)                    | 80/40        | 18,90                | 9,20  | 3,80  | 173,00                            |
| 610,03                  | Рис припущенный                                            | 180          | 4,52                 | 5,20  | 46,70 | 251,43                            |
| 282,11                  | Чай витаминизированный                                     | 200          |                      |       | 9,7   | 39                                |
| 420,06                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50           | 3,8                  | 0,4   | 24,6  | 118                               |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                            |              | 27,22                | 14,80 | 84,80 | 580,93                            |