

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**  
на «29» апреля 2025 г

| Завтрак          |                                                  |      |       |       |        |        |
|------------------|--------------------------------------------------|------|-------|-------|--------|--------|
| 54-5м            | Котлета из курицы                                | 90   | 17,18 | 3,88  | 12,04  | 151,8  |
| 54-1г            | Макаронные изделия отварные                      | 150  | 5,32  | 4,92  | 32,80  | 196,8  |
| 54-3осус         | Соус красный основной                            | 20   | 0,7   | 0,5   | 1,8    | 14     |
| 54-3гн           | Чай с лимоном                                    | 200  | 0,3   | 0,0   | 7      | 28     |
| 54-19з           | Масло сливочное (проциями)                       | 10   | 0,08  | 7,3   | 0,1    | 66,10  |
| Пром             | Хлеб пшеничный                                   | 30   | 2,3   | 0,2   | 14,8   | 70,3   |
| Итого за Завтрак |                                                  | 500  | 26    | 17    | 68     | 527    |
|                  |                                                  | 500  | 15    | 16    | 67     | 470    |
|                  |                                                  |      | 19    | 20    | 84     | 588    |
| Обед             |                                                  |      |       |       |        |        |
| 54-34з           | Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком | 90   | 2,51  | 6,24  | 9,36   | 105,60 |
| 54-18с           | Свекольник со сметаной                           | 250  | 2,26  | 5,32  | 13,37  | 110,70 |
| 54-9м            | Жаркое по-домашнему                              | 200  | 20,10 | 18,70 | 17,20  | 318,00 |
| 54-1хн           | Компот из смеси сухофруктов                      | 200  | 20,06 | 18,76 | 17,22  | 318    |
| Пром             | Сок для детского питания (персиковый)            | 200  | 1,0   | 0,2   | 20,2   | 87     |
| Пром             | Хлеб пшеничный                                   | 45   | 3,4   | 0,4   | 22,1   | 106    |
| Пром             | Хлеб ржаной                                      | 30   | 2,0   | 0,4   | 10,0   | 51     |
| Итого за Обед    |                                                  | 1015 | 51    | 50    | 109    | 1096   |
|                  |                                                  | 700  | 23,1  | 23,7  | 100,5  | 705    |
|                  |                                                  | 800  | 26,95 | 27,65 | 117,25 | 822,5  |
| Итого за день    |                                                  | 1515 | 77    | 67    | 178    | 1623   |
|                  |                                                  | 1200 | 39    | 40    | 168    | 1175   |