

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**  
на « 18 » апреля 2025 г

|                         |                                       |             |              |              |               |               |
|-------------------------|---------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                       |             |              |              |               |               |
| 54-1о                   | Омлет натуральный                     | 200         | 16,9         | 23,97        | 4,32          | 300,70        |
| 54-33хн                 | Напиток апельсиновый                  | 200         | 0,2          | 0,0          | 8             | 33            |
| Пром.                   | Сок для детского питания (персиковый) | 200         | 0,6          | 0            | 33            | 35            |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                        | 45          | 3,4          | 0,4          | 22,1          | 106           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | <b>645</b>  | <b>21,1</b>  | <b>24,41</b> | <b>67,40</b>  | <b>474,20</b> |
|                         |                                       | <b>500</b>  | <b>15</b>    | <b>16</b>    | <b>67</b>     | <b>470</b>    |
|                         |                                       |             | <b>19</b>    | <b>20</b>    | <b>84</b>     | <b>588</b>    |
| <b>Обед</b>             |                                       |             |              |              |               |               |
| 54-11з                  | Салат из моркови с яблоками           | 90          | 0,78         | 9,15         | 6,10          | 109,80        |
| 53,00                   | Щи из свежей капусты                  | 250         | 1,90         | 4,95         | 8,93          | 88,8          |
| 54-1м                   | Бефстроганов из отварной говядины     | 90          | 5,89         | 13,98        | 2,14          | 188,44        |
| 54-5г                   | Каша перловая рассыпчатая             | 200         | 5,9          | 7,02         | 40,67         | 249,6         |
| 54-1хн                  | Компот из смеси сухофруктов           | 200         | 20,06        | 18,76        | 17,22         | 318           |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                        | 45          | 3,4          | 0,4          | 22,1          | 106           |
| Пром                    | Хлеб ржанный                          | 30          | 2,0          | 0,4          | 10,0          | 51            |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                       | <b>905</b>  | <b>40</b>    | <b>55</b>    | <b>107</b>    | <b>1111</b>   |
|                         |                                       | <b>700</b>  | <b>23,1</b>  | <b>23,7</b>  | <b>100,5</b>  | <b>705</b>    |
|                         |                                       | <b>800</b>  | <b>26,95</b> | <b>27,65</b> | <b>117,25</b> | <b>822,5</b>  |
| <b>Итого за день</b>    |                                       | <b>1550</b> | <b>61</b>    | <b>79</b>    | <b>175</b>    | <b>1586</b>   |
|                         |                                       | <b>1200</b> | <b>39</b>    | <b>40</b>    | <b>168</b>    | <b>1175</b>   |

