

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий филиала МОБУ Башкирская гимназия
с.Большеустьикинское
СОШ имени Героя Советского Союза
Латыпова Кулдуса Каифовича д.Новомещерово
Сахаутдинова З.Р.

День: 10.04.2025.
Неделя: 2

Рацион: Школьное меню

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-1г	Запеканка из творога	200	39,55	14,23	28,86	401,7
Пром	молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,5
ТК	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	10,00	39,0
№282,11						
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Итого за Завтрак			46,09	16,63	80,46	708,1
Обед						
54-26с	Суп овощной	250	1,76	2,44	10,13	69,50
54-29м	Фрикадельки из говядины	90	12,31	10,94	6,07	172,0
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,22	6,34	35,93	233,70
54-3соус	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14
54-3гн	Чай с лимоном	200	0,3	0,0	7	28
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
Итого за Обед			31,82	30,13	107,81	828,96
Итого за день			1390	51	188	1537