

Утверждаю
(Руководитель)

Меню
по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское
СОШ д.Новомещерово
для учащихся 1-4 классов, учащихся 1-4 классов (льготной категории)
на 19.09.2022

Утверждаю
(Руководитель)

Меню
по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское
СОШ д.Новомещерово
для учащихся 5-11 классов, учащихся 5-11 (льготной категории)
на 19.09.2022

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Рыба, тушеная с овощами (филе горбуши)	80/40
	Рис припущенный	180
	Чай витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10
	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	60/30
	Макаронные изделия отварные с маслом	180,5
	Сок фруктовый натуральный	200
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	20

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Рыба, тушеная с овощами (филе горбуши)	80/40
	Рис припущенный	180
	Чай витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10
	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45
	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5
	Сок фруктовый натуральный	
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	20