УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ Башкирская гимназия
с. Большеустьикинское
_____ З.Х. Абубакирова

Школа МОБУ Башкирская гимназия с. Большеустьикинское Отд./корп День 04.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,75	159	8	7	17
	гор.напиток	54-21гн	Кокао с молоком	200	15,16	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	60	19,65	205	4	11	22
		Пром	Хлеб ржаной	30	2,25	51	2	0	10
Завтрак 2	фрукты	Пром	Мандарин	100	30,00	35	1	0	8
		Пром.	Сок для детского питания (персиковый)	200	35,00	134	1	0	33
		Пром	Печенье	50	11,00	208	4	5	37
Обед	закуска	ТК№ 25	Салат "Степной"	80	13,65	71	1	4	7
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	250	11,93	146	6	7	14
	2 блюдо	54-20р	Тефтели рыбные (горбуша)	90	50,76	194	14	10	11
	гарнир	54-7г	Рис припущенный с соусом красным основным	170	16,48	211	1	5	37
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	5,83	81	1	0	20
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	45	3,24	70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30	2,25	106	3	0	22