

Директор МОБУ Башкирская гимназия
с. Большеустыкинское
З.Х. Абубакирова



МОБУ Башкирская гимназия с. Большеустьикинское

03.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	16,61	174	5	6	25
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	12,16	86	4	3	11
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный с сыром	60	14,04	159	7	5	22
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Яблоко	200	32,00	89	1	1	20
		Пром.	Банан	200	42,00	189	3	1	42
Обед	закуска	54-16з	Винегрет с растительным маслом	80	11,48	90	1	7	5
	1 блюдо	54-25с	Суп гороховый	250	9,42	139	8	3	19
	2 блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	90	45,56	126	14	6	4
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	14,59	197	5	5	33
	сладкое	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	9,46	42	0	0	10
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	45	3,24	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30	2,25	51	2	0	10