



Директор МОБУ Башкирская гимназия
с. Большеустьикинское

Школа	МОБУ Башкирская гимназия с. Большеустыинское	Отд./корп	День	02.04.2025
-------	--	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	200	17,15	169	5	6	24
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	17,74	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	55	14,18	205	4	11	22
		Пром	Хлеб ржаной	30	1,98	51	2	0	10
Завтрак 2	фрукты	Пром	Яблоко	200	32,00	89	1	1	20
		TK№ 305,11	Кисель с витаминами (Кисель детский Витошка)	200	11,30	0	0	24	95
		Пром	Мандарин	100	30,00	35	1	0	8
Обед	закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	12,66	94	2	6	8
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	13,23	115	6	7	7
	2 блюдо	54-11м	Плов из отварной говядины	200	69,15	348	15	15	39
	гарнир								
	сладкое	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,76	27	0	0	6
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	45	3,24	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30	2,25	51	2	0	10