УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ Башкирская гимназия
с. Большеустьикинское
_____ З.Х. Абубакирова

Школа: МОБУ Башкирская гимназия с. Большеустьикинское | Отд./корп: | День: 01.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	22,21	249	7	9	34
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	12,16	86	4	3	11
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный с сыром	60	14,04	159	7	5	22
		Пром	Хлеб ржаной	30	1,98	51	2	0	10
Завтрак 2	фрукты								
		Пром	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	45,00	62	3	3	5
		Пром	Яблоко	200	32,00	89	1	0	20
Обед	закуска	54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	7,80	109	1	8	8
	1 блюдо	54-17с	Суп из овощей	200	11,13	71	1	4	8
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	90	74,20	209	15	15	4
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	22,79	139	3	5	20
	сладкое	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,86	28	0	0	7
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	45	3,24	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30	2,25	51	2	0	10