

Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Школьное меню

День: пятница

Неделя: 2

Утверждаю:



Р.М. Халимова

(Руководитель)

Меню

по учреждению филиал МОБУ БГ с.Большеустыкинское НОШ д.Октябрьск

для учащихся 1-4 классов на 15.04.2022 г

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	250/7	7,70	10,60	41,00	291,00
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,8	0,4	24,6	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
27,01	Сыр (порциями)	12	2,93	2,83	0	37
Итого за Завтрак			14,51	21,08	89,23	619
Обед						
129,2	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
212,00	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,56	7,93	37,14	211
294,01	Компот из свежих плодов	200	0,00	0,00	19,00	79,0
15	Сок фруктовый натуральный	200	0,6		33	136
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,3	0,2	15	71
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	20	1,0	0,2	9,0	42
Итого за Обед			24,72	22,36	108,2	840
Итого за день			39,79	43,48	211,15	1459