



Фазлыева Р.Г.
«20» марта 2025 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 20.03.2025 г

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка из творога	200	39,55	14,23	28,86	401,7	54-1т	68,24
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,7	11,1	65,5	Пром.	5,6
			гор.напиток	Чай витаминизированный	200	0	0	10	39	ТК №282,11	5,45
			хлеб	Хлеб пшеничный с сыром твердых сортов в нарезке, хлеб ржаной	85	8,6	5,1	30,5	202	54-1з-Пром.	14,36
			итого		505	49,59	21,03	80,46	708,2		93,65
2	4	Обед	закуска	Салат из белокочанной капусты	90	2,27	9,13	9,3	128,4	54-7з	12,36
			1 блюдо	Суп овощной	250	1,76	2,44	10,13	69,5	54-26	10,06
			2 блюдо	Фрикадельки из говядины	90	12,31	10,94	6,07	172	54-29м	50,78
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая, соус красный основной	170	8,88	6,82	37,71	247,86	54-4г-3соус	13,18
			напиток	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9	54-3н	3,16
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	Пром	4,32
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	Пром	1,73
			фрукты								
			итого		885	31,82	30,13	107,81	828,96		95,59