



Фазлыева Р.Г.
«12» марта 2025 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 12.03.2025 г

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	7,63	2,82	19,2	132,8	54-6а	12,07
			гор.напиток	Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0	0	19,4	77,6	27,01,24	8,5
			хлеб	Хлеб пшеничный с маслом сливочным(порциями),хлеб ржаной с сыром твердых сортов в нарезке	100	9	12,4	32,2	277	54-1з-19з-Пром	22,06
			сладкое	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62	ТК № 476,01	32
			итого		650	19,83	18,42	75,3	549,4		74,63
1	3	Обед	закуска	Винегрет с растительным маслом	90	1,05	8,04	6,02	100,8	54-16з	12,82
			1 блюдо	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	250	6,19	7,23	14,11	146,2	54-11с	11,23
			2 блюдо	Котлета из говядины	90	16,43	15,65	14,79	265	54-4м	66,56
			гарнир	Каша пшенная рассыпчатая,соус основной красный	170	7,04	6,96	37,27	240	54-12к-3соус	10,7
			напиток	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	3,16
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,25	14,75	70,3	Пром	2,16
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	Пром	1,73
			итого		855	35,01	38,43	102,04	892,9		108,36
1	3	Итого за день:			1505	54,84	56,85	177,34	1442,3		182,99