

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /П.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**  
на « 11 » марта 2025 г

<b>Завтрак</b>						
54-5м	Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,8
54-1г	Макаронные изделия отварные	150	5,32	4,92	32,80	196,8
54-3осус	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14
54-3гн	Чай с лимоном	200	0,3	0,0	7	28
54-19з	Масло сливочное (проциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>26</b>	<b>17</b>	<b>68</b>	<b>527</b>
		<b>500</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>67</b>	<b>470</b>
			<b>19</b>	<b>20</b>	<b>84</b>	<b>588</b>
<b>Обед</b>						
54-34з	Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком	90	2,51	6,24	9,36	105,60
54-18с	Свекольник со сметаной	250	2,26	5,32	13,37	110,70
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,10	18,70	17,20	318,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	20,06	18,76	17,22	318
Пром	Сок для детского питания (персиковый)	200	1,0	0,2	20,2	87
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51
<b>Итого за Обед</b>		<b>1015</b>	<b>51</b>	<b>50</b>	<b>109</b>	<b>1096</b>
		<b>700</b>	<b>23,1</b>	<b>23,7</b>	<b>100,5</b>	<b>705</b>
		<b>800</b>	<b>26,95</b>	<b>27,65</b>	<b>117,25</b>	<b>822,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1515</b>	<b>77</b>	<b>67</b>	<b>178</b>	<b>1623</b>
		<b>1200</b>	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>168</b>	<b>1175</b>