

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустыкинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**  
на « 27 » марта 2025 г

<b>Завтрак</b>						
54-10р	Рыба припущенная в томате с овощами (Горбуша)	100	16,10	11,30	6,30	191,9
54-27г	Рис припущенный с томатом	150	3,8	4,4	36	200
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>505</b>	<b>24,01</b>	<b>16,38</b>	<b>93,7</b>	<b>619,6</b>
		<b>500</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>67</b>	<b>470</b>
			<b>19</b>	<b>20</b>	<b>84</b>	<b>588</b>
<b>Обед</b>						
54-9з	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	90	1,21	9,31	5,31	108,20
54-32с	Уха ростовская	250	6,23	9,13	9,30	128,40
54-16м	Тефтели из говядины с рисом	90	13,01	13,17	7,28	199,70
54-11г	Картофельное пюре	150	3,07	5,31	19,82	139,4
54-20хн	Кисель из апельсинов	200	0,4	0,1	14,3	59,8
Пром	Сок для детского питания (персиковый)	200	1,0	0,2	20,2	87
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51
<b>Итого за Обед</b>		<b>1055</b>	<b>30,32</b>	<b>38,02</b>	<b>108,31</b>	<b>878,80</b>
		<b>700</b>	<b>23,1</b>	<b>23,7</b>	<b>100,5</b>	<b>705</b>
		<b>800</b>	<b>26,95</b>	<b>27,65</b>	<b>117,25</b>	<b>822,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1560</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>202</b>	<b>1498</b>
		<b>1200</b>	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>168</b>	<b>1175</b>

