

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий филиала МОБУ Башкирская гимназия
с.Большеустьикинское
СОШ имени Героя Советского Союза
Латыпова Куддуса Канифовича д.Новомещерово
 Сахаутдинова З.Р.

Рацион: Школьное меню

День: 26.03.2025.

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-6а	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	7,63	2,8	19,20	132,80
27,01,24	Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0,00	0,0	19,40	77,60
54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,00	53,70
Пром	Хлеб ржаной	25	1,70	0,3	8,40	42,70
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50
Итого за Завтрак			19,53	18,32	73,7	540,4
Обед						
54-16з	Винегрет с растительным маслом	90	1,05	8,04	6,02	100,80
54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	250	6,19	7,23	14,11	146,20
54-4м	Котлета из говядины	90	16,43	15,65	14,8	265,00
54-12к	Каша пшениная рассыпчатая	150	6,38	6,48	35,49	225,8
54-3оус	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14
54-3гн	Чай с лимоном	200	0,3	0,0	7	28
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
Итого за Обед			35	38	102	893
Итого за день			55	57	176	1433