УТВЕРЖДАЮ
Заведующий филиала МОБУ Башкирская гимназия
с.Большеустьикинское
СОШ имени Героя Советского Союза
Латыпова Куддуса Канифовича д.Новомещерово
Сахаутдинова З.Р.

Рацион: Школьное меню **День:** 25.02.2025.

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-5м	Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,80
54-1г	Макароные изделия отварные	150	5,32	4,92	32,80	196,80
54-3осус	Соус красный основной	20	0,66	0,48	1,78	14,20
54-3гн	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,90
54-19з	Масло сливочное (проциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70
Итого за Завтрак		**500**	**26**	**17**	**68**	**527**
Обед						
54-34з	Салат с картофелем с морковью и зеным горошком	90	2,51	6,24	9,36	105,60
54-18с	Свекольник со сметаной	250	2,26	5,32	13,37	110,70
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,10	18,70	17,20	318,0
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	20,06	18,76	17,22	318,0
Пром	Сок для детского питания (персиковый)	200	1	0,2	20,20	86,6
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51
Итого за Обед		**1015**	**51**	**50**	**109**	**1096**
Итого за день		**1515**	**77**	**67**	**178**	**1623**