



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий филиала МОБУ Башкирская гимназия  
с.Большеустьикинское  
СОШ имени Героя Советского Союза  
Латыпова Кулдуса Канифовича д.Новомещерово  
Сахаутдинова З.Р.

День: 20.02.2025.

Неделя: 2

Рацион: Школьное меню

Неделя: 2

| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|--------|--------------------------------|
|                  |                                |                 | Б                    | Ж     | У      |        |                                |
| 1                | 2                              | 3               | 4                    | 5     | 6      | 7      |                                |
| Завтрак          |                                |                 |                      |       |        |        |                                |
| 54-1г            | Запеканка из творога           | 200             | 39,55                | 14,23 | 28,86  | 401,7  |                                |
| Пром             | молоко сгущенное с сахаром     | 20              | 1,44                 | 1,70  | 11,10  | 65,5   |                                |
| ТК               | Чай витаминизированный         | 200             | 0,00                 | 0,00  | 10,00  | 39,0   |                                |
| №282,11          |                                |                 |                      |       |        |        |                                |
| 54-1з            | сыр твердых сортов в нарезке   | 15              | 3,5                  | 4,4   | 0,0    | 54     |                                |
| Пром             | Хлеб ржаной                    | 25              | 1,7                  | 0,3   | 8,4    | 43     |                                |
| Пром             | Хлеб пшеничный                 | 45              | 3,4                  | 0,4   | 22,1   | 106    |                                |
| Итого за Завтрак |                                |                 | 49,59                | 21,03 | 80,46  | 708,1  |                                |
| Обед             |                                |                 |                      |       |        |        |                                |
| 54-7з            | Салат из белокачанной капусты  | 90              | 2,27                 | 9,13  | 9,30   | 128,40 |                                |
| 54-26с           | Суп овощной                    | 250             | 1,76                 | 2,44  | 10,13  | 69,50  |                                |
| 54-29м           | Фрикадельки из говядины        | 90              | 12,31                | 10,94 | 6,07   | 172,0  |                                |
| 54-4г            | Каша гречневая рассыпчатая     | 150             | 8,22                 | 6,34  | 35,93  | 233,70 |                                |
| 54-3соус         | Соус красный основной          | 20              | 0,7                  | 0,5   | 1,8    | 14     |                                |
| 54-3гн           | Чай с лимоном                  | 200             | 0,3                  | 0,0   | 7      | 28     |                                |
| Пром             | Хлеб пшеничный                 | 60              | 4,6                  | 0,5   | 29,5   | 141    |                                |
| Пром             | Хлеб ржаной                    | 25              | 1,7                  | 0,3   | 8,4    | 43     |                                |
| Итого за Обед    |                                |                 | 31,82                | 30,13 | 107,81 | 828,96 |                                |
| Итого за день    |                                |                 | 81                   | 51    | 188    | 1537   |                                |