

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустыкинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**  
на « 31 » января 2025 г

<b>Завтрак</b>						
54-1о	Омлет натуральный	200	16,9	23,97	4,32	300,70
54-33хн	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	8	33
Пром.	Сок для детского питания (персиковый)	200	0,6	0	33	35
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>645</b>	<b>21,1</b>	<b>24,41</b>	<b>67,40</b>	<b>474,20</b>
		<b>500</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>67</b>	<b>470</b>
			<b>19</b>	<b>20</b>	<b>84</b>	<b>588</b>
<b>Обед</b>						
54-11з	Салат из моркови с яблоками	90	0,78	9,15	6,10	109,80
53,00	Щи из свежей капусты	250	1,90	4,95	8,93	88,8
54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	90	5,89	13,98	2,14	188,44
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	5,9	7,02	40,67	249,6
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	20,06	18,76	17,22	318
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Пром	Хлеб ржаний	30	2,0	0,4	10,0	51
<b>Итого за Обед</b>		<b>905</b>	<b>40</b>	<b>55</b>	<b>107</b>	<b>1111</b>
		<b>700</b>	<b>23,1</b>	<b>23,7</b>	<b>100,5</b>	<b>705</b>
		<b>800</b>	<b>26,95</b>	<b>27,65</b>	<b>117,25</b>	<b>822,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1550</b>	<b>61</b>	<b>79</b>	<b>175</b>	<b>1586</b>
		<b>1200</b>	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>168</b>	<b>1175</b>

