



Фазлыева Р.Г.
«21» января 2025 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 21.01.2025 г

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	7,5	6,8	16,93	159	54-25м	32,55
			гор.напиток	Кисель витаминизированный "Витоша"	200	0	0	23,5	95	ТК № 305,11	11,3
			хлеб	Хлеб пшеничный с маслом сливочным(порциями), с сыром твердых сортов в нарезке	70	8,2	12,1	29,6	260	54-13-193-Пром.	19,99
			фрукты								
			булочное								
			<i>итого</i>		520	15,7	18,9	70,03	514		63,84
2	2	Обед	закуска	Икра свекольная	100	2,26	7,15	11,44	118,8	54-15з	16,76
			1 блюдо	Суп картофельный с крупой (перловка)	250	6,4	7,24	13,47	144,5	54-11с	10,47
			2 блюдо	Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,8	54-5м	43,02
			гарнир	Каша пшенная рассыпчатая, соус основной красный	170	7,04	6,96	37,27	239,96	54-12к-3соус	10,7
			напиток	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	7,98	33	54-33хн	8,24
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,8	70	Пром	2,16
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43	Пром	1,73
			<i>итого</i>		865	37,07	25,87	105,4	801,06		93,08

