

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«14» января 2025 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 14.01.2025 г

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептур	Цена
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,8	54-2м	43,02
				Макаронные изделия отварные, соус красный основной	170	6,02	5,42	34,6	210,8	54-1г-3соус	14,01
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9	54-3н	3,16
			хлеб	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	3,1	7,5	14,9	136,4	54-19з-Пром.	9,46
			итого		500	26,6	16,8	68,24	526,9	54-34з	69,65
1	2	Обед	закуска	Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком	90	2,51	6,24	9,36	105,6	54-18с	13,67
			1 блюдо	Свекольник со сметаной	250	2,26	5,32	13,37	110,7	54-9м	14,02
			2 блюдо	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,7	17,2	318	54-9м	90,83
			гарнир								
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	20,06	18,76	17,22	318	54-1хн	5,83
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	Пром	3,25
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром	2,07
			сладкое	Сок для детского питания (персиковый)	200	1	0,2	20,2	86,6	Пром	32
			итого		1015	51,33	50,02	109,45	1095,6		161,67

1	2	Итого за день:		1515	77,93	66,82	177,69	1622,5		231,32
---	---	----------------	--	------	-------	-------	--------	--------	--	--------