



Фазлыева Р.Г.
«15» января 2025 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 15.01.2025 г

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	7,63	2,82	19,2	132,8	54-6а	12,07	
			гор.напиток	Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0	0	19,4	77,6	27,01,24	8,5	
			хлеб	Хлеб пшеничный с маслом сливочным(порциями),хлеб ржаной с сыром твердых сортов в нарезке	100	9	12,4	32,2	277	54-1з-19з-Пром	22,06	
			сладкое	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62	ТК № 476,01	32	
			<i>итого</i>		650	19,83	18,42	75,3	549,4		74,63	
1	3	Обед	закуска	Винегрет с растительным маслом	90	1,05	8,04	6,02	100,8	54-16з	12,82	
			1 блюдо	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	250	6,19	7,23	14,11	146,2	54-11с	11,23	
			2 блюдо	Котлета из говядины	90	16,43	15,65	14,79	265	54-4м	66,56	
			гарнир	Каша пшенная рассыпчатая, соус основной красный	170	7,04	6,96	37,27	240	54-12к-3соус	10,7	
			напиток	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	3,16	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,25	14,75	70,3	Пром	2,16	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	Пром	1,73	
			<i>итого</i>		855	35,01	38,43	102,04	892,9		108,36	
1	3	Итого за день:			1505	54,84	56,85	177,34	1442,3		182,99	