

Утверждаю  
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.  
«12» декабря 2024 г

**МЕНЮ**  
**по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово**  
**для учащихся 1-4 классов**  
**на 12.12.2024 г**

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда                                                        | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена  |
|--------|-------------|------------|-------------|--------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|----------|--------------|-------------|-------|
| 2      | 4           | Завтрак    | гор.блюдо   | Запеканка из творога                                         | 200          | 39,55 | 14,23 | 28,86    | 401,7        | 54-1т       | 68,24 |
|        |             |            |             | Молоко сгущенное с сахаром                                   | 20           | 1,44  | 1,7   | 11,1     | 65,5         | Пром.       | 5,6   |
|        |             |            | гор.напиток | Чай витаминизированный                                       | 200          | 0     | 0     | 10       | 39           | ТК №282,11  | 5,45  |
|        |             |            | хлеб        | Хлеб пшеничный с сыром твердых сортов в нарезке, хлеб ржаной | 85           | 8,6   | 5,1   | 30,5     | 202          | 54-1з-Пром. | 14,36 |
|        |             |            |             |                                                              |              |       |       |          |              |             |       |
|        |             |            |             |                                                              |              |       |       |          |              |             |       |
|        |             |            |             |                                                              |              |       |       |          |              |             |       |
|        |             |            | итого       |                                                              | 505          | 49,59 | 21,03 | 80,46    | 708,2        |             | 93,65 |
| 2      | 4           | Обед       | закуска     | Салат из белокочанной капусты                                | 90           | 2,27  | 9,13  | 9,3      | 128,4        | 54-7з       | 12,36 |
|        |             |            | 1 блюдо     | Суп овощной                                                  | 250          | 1,76  | 2,44  | 10,13    | 69,5         | 54-26       | 10,06 |
|        |             |            | 2 блюдо     | Фрикадельки из говядины                                      | 90           | 12,31 | 10,94 | 6,07     | 172          | 54-29м      | 50,78 |
|        |             |            | гарнир      | Каша гречневая рассыпчатая, соус красный основной            | 170          | 8,88  | 6,82  | 37,71    | 247,86       | 54-4г-3соус | 13,18 |
|        |             |            | напиток     | Чай с лимоном                                                | 200          | 0,3   | 0     | 6,7      | 27,9         | 54-3н       | 3,16  |
|        |             |            | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                                               | 60           | 4,6   | 0,5   | 29,5     | 140,6        | Пром        | 4,32  |
|        |             |            | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                                                  | 25           | 1,7   | 0,3   | 8,4      | 42,7         | Пром        | 1,73  |
|        |             |            | фрукты      |                                                              |              |       |       |          |              |             |       |
|        |             |            |             |                                                              |              |       |       |          |              |             |       |
|        |             |            |             |                                                              |              |       |       |          |              |             |       |
|        |             |            | итого       |                                                              | 885          | 31,82 | 30,13 | 107,81   | 828,96       |             | 95,59 |