

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«11» декабря 2024 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 11.12.2024 г

Недел я	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда , г	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Калорийност ь	№ рецептур ы	Цена
2	3	Завтра к	гор.блюдо	Плов из курицы	200	27,23	8,09	33,22	314,6	54-12м	71,26
			гор.напито к	Компот из сухофруктов	200	20,06	18,76	17,22	318	54-1хн	5,83
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,8	70	Пром	2,16
			фрукты	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62	Пром.	32
			итого		530	52,79	30,35	69,74	764,6		111,2 5
2	3	Обед	закуска	Салат из моркови с яблоками	90	0,78	9,15	6,1	109,8	54-11з	10,84
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,89	7,09	12,68	137,9	54-2с	14,78
			2 блюдо	Жаркое по домашнему из курицы	200	24,81	6,23	17,59	225,7	54-28м	90,67
			гарнир								
			напиток	Чай витаминизированный	200	0	0	10	39	ТК №282,11	5,45
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106	Пром	2,61
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром	1,8
			фрукты	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8	Пром	31
			итого		1015	37,68	24,07	98,07	758,4		157,1 5
2	3	Итого за день:			1545	90,47	54,42	167,81	1523		268,4