

Утверждаю  
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.  
«02" сентября 2022 г

**МЕНЮ**  
**по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово**  
**для учащихся 1-4 классов**  
**на 02.09.2022 г**

Рацион: Школьное меню

День:

пятница

Неделя:

2

| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда  | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая ценность<br>(ккал) |
|------------------|---------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|----------------------------------------|
|                  |                                 |                 | Б                    | Ж     | У     |                                        |
| 1                | 2                               | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7                                      |
| Завтрак          |                                 |                 |                      |       |       |                                        |
| 493,02           | Каша молочная «Дружба» с маслом | 250/7           | 7,70                 | 10,60 | 41,00 | 291,00                                 |
| 283              | Чай с сахаром                   | 200             |                      |       | 40    | 10                                     |
| 420,06           | Хлеб пшеничный                  | 50              | 3,8                  | 0,4   | 24,6  | 118                                    |
| 401,08           | Масло сливочное                 | 10              | 0,08                 | 7,3   | 0,1   | 66,10                                  |
| 27,01            | Сыр порционный                  | 12              | 2,93                 | 2,83  | 0     | 37                                     |
| Итого за Завтрак |                                 |                 | 14,51                | 21,08 | 105,7 | 522,1                                  |