



Фазлыева Р.Г.
«29» ноября 2024 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 29.11.2024 г

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Фрикадельки из говядины	90	12,31	10,94	6,1	172	54-29м	50,65
				Картофельное пюре,соус красный основной	200	4,35	6,85	25,57	181,5	54-11г-3соус	22,75
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн	1,76
			хлеб	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106	Пром	2,61
			фрукты								
			булочное								
			итого		535	20,26	18,19	60,17	486,3	0	77,77
2	5	Обед	закуска	Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком	90	2,51	6,44	9,36	105,6	54-34з	13,67
			1 блюдо	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	5,98	2,71	19,42	126	54-7с	19,51
			2 блюдо	Курица тушенная с морковью	90	12,71	5,22	4	113,7	54-5м	40,55
			гарнир	Рагу из овощей	200	3,82	9,99	18,17	177,9	54-9г	22,52
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	20,06	18,76	17,22	318	54-1хн	5,83
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	Пром	4,32
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	Пром	1,73
			итого		915	51,38	43,92	106,07	1024,5	0	108,13
2	5	Итого за день:			1450	71,64	62,11	166,24	1510,8	0	185,9