

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«01" сентября 2022г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 01.09.2022 г

Рацион: Школьное меню

День: понедельник

Неделя:

2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
131, 79	Плов из мяса птицы (филе)	180	17,10	21,40	28,40	377
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
401,08	Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,1	66,10
38,59	Яблоко	150	0,60	0,6	14,7	70,50
Итого за Завтрак			20,98	29,05	63,11	600,50