

Утверждаю
Зав. филиалом НОШ д. Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«25» мая 2022 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 25.05.2022 г

Рацион: Школьное меню

День: среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
212,00	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,97	8,00	37,00	244,0
283	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,70	98,0
420,06	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
38,59	Яблоко	150	0,6	0,6	14,70	70,50
Итого за Завтрак			24,94	24,2	98,87	713,03