

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«19" мая 2022 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 19.05.2022 г

Рацион: Школьное меню

День:

четверг

Неделя:

2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	27,50	19,80	35,10	431,0
Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,50	109,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,1	66,10
Яблоко	150	0,6	0,7	14,7	71
Итого за Завтрак		35,18	31	93	795,1